

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 26 października	Pieczyno mieszane z masłem (1,6,7) parówki 100% mięsa, ser żółty wędzony bez laktozy (7), ogórek zielony, ketchup, kawa zbożowa z mlekiem (7), herbata z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłko, pomarańcza	I DANIE: Zupa z soczewicy z ziemniakami natka i lubczykiem (9), woda źródlana; II DANIE: Pierogi leniwe z masłem i cynamonem podawane z surówką z marchewki i jabłko (1,7) sok owocowy	Bułka pełnoziarnista z nasionami chia z masłem podawana z pomidorkami koktajlowymi (1,7)
WTOREK 27 października	Pieczyno mieszane z masłem (1,6,7) pasta z białego sera z dodatkiem zielonego ogórka i prażonych nasion słonecznika (7), pasta z łososia wędzonego (3,4) pomidor malinowy, herbata owocowa, mleko (7) KĄCIK ZDROWIA: jabłko	I DANIE : Zupa kalafiorowa z koperkiem (1,7) woda źródlana II DANIE: Polędwiczka wieprzowa w sosie własnym podawana z kaszą jęczmienną pęczak i buraczkami z cebulką (1) sok owocowy	Duo owocowo- warzywne Melon marchewka
ŚRODA 28 października	Pieczyno pełnoziarniste z masłem (1,6,7) Jajko gotowane (3) powidła śliwkowe, ogórek zielony, roszponka herbata ziołowa z cytryną, kakao (7) KĄCIK ZDROWIA: melon	I DANIE: Zupa krem jesienny z brokułami (7,9) woda źródlana ; II DANIE: Fasolka po bretońsku z dodatkiem cebulki oraz pomidorów podawana z wielozziarnista bagietką (1), sok owocowy ;	Talerz warzywny Ogórek zielony kalafior
CZWARTEK 29 października	Pieczyno mieszane z masłem (1,6,7),ser biały w plasterkach z papryką (7), pasta z wędzonego tofu i ogórka kiszzonego(6) pomidor malinowy, herbata owocowo-ziołowa KĄCIK ZDROWIA: śliwki, jabłko	I DANIE: Barszcz ukraiński z białą fasolą (1,7,9), woda źródlana ; II DANIE: Pieczona w ziołach pałka z kurczaka podawana z kaszą kus kus perłową i marchewką i cukinią (1) sok owocowy	Sok pomidorowy podawany z mieszanką bakalii (5,8,12)
PIĄTEK 30 października	Płatki ryżowe na mleku podawane ze świeżymi borówkami (7), herbata owocowo-ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: pomarańcza	I DANIE: Zupa Dyniowa przygotowywana przez Dzieci (1,7,9), woda źródlana ; II DANIE : Pieczone paluszki rybne podawane z gotowanymi ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty(1,7) sok owocowy	Mus owocowy