

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27 października	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) ser żółty z ziołami (7), dżem 100% owoców, ogórek zielony, rukola, kawa zbożowa z mlekiem (7) herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłko, arbuz	I DANIE: Zupa z żółtej fasolki z ziemniakami (7,9) woda źródłana II DANIE: Makaron trzykolorowy z sosem śmietanowo- szpinakowy podawany z trio warzywnym (1) sok owocowy	Bułka buraczana z masłem i pomidorem (1,7)
WTOREK 28 października	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) pasta z pieczonych warzyw (marchewka, papryka, pietruszka, czosnek) pasta twarogowa z czarnuszką (7), kiełki z rzodkiewki, kawa zbożowa z mlekiem (7) herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłko, gruszka	I DANIE: Krem dyniowy podawany z grzankami ziołowymi (1,7,9) woda źródłana II DANIE: Pieczone w płatkach kukurydzianych nuggetsy z polędwiczki z kurczaka podawane z gotowanymi ziemniakami i mizerią z ogórka zielonego na bazie jogurtu naturalnego (7) sok owocowy	Budyń śmietankowy z syropem wiśniowym (7) Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym (1)
ŚRODA 29 Października	Bułka owsiana z masłem (1,6,7) Pasta z tuńczyka (3,4), przedszkolna nutella z daktyli i kakao (12 , ogórek kiszony, pomidor malinowy kakao (7) herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłko	I DANIE: Zupa jarzynowa z brukselką (7,9) II DANIE: Makaron spaghetti pełnoziarnisty z sosem bolońskim z szynki wieprzowej i pomidorów podawany z surówką szwedzką z ogórka kiszzonego(1,3,7) sok owocowy	Talerz pełen owoców Mandarynka i melon
CZWARTEK 30 Października	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) podawane z suszoną żurawiną, herbata ziołowa z cytryną Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłko, melon	I DANIE: Zupa ziemniaczano- porowa (7,9) woda źródłana II DANIE: Gulasz drobiowy z warzywami korzeniowymi i kasza jaglaną podawany z patyczkami z papryki kolorowej (9,10) sok owocowy	Ślimaczki z tortilli z warzywami (1,7,11)
PIĄTEK 31 Października	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) biały serek z awokado i czosnkiem (7) jajko gotowane (3), pomidor malinowy, herbata ziołowa z miodem i cytryną KĄCIK ZDROWIA: papryka kolorowa	I DANIE: Rosolnik z kaszką manną (1,7,9) woda źródłana II DANIE : Smażone klopsy rybne podawane z ziemniakami gotowanymi i surówką z kiszonej kapusty i marchewki (1,3,4) sok owocowy	Wafelki owsiane bez cukru z czarnuszką podawane z sokiem NFC jabłko-pigwa (1)