

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12 października	Pieczycwo mieszane z masłem (1,6,7) ser tyłżycki bez laktozy (7) pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym (3,4), pomidor malinowy, kawa zbożowa z mlekiem (7), herbata z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłka	I DANIE: Zupa z soczewicy z ziemniakami natka i lubczykiem (9), woda źródlana; II DANIE: Makaron penne bez glutenu podawany z sosem carbonara z dodatkiem boczku i mini marchewczek (1,7) sok owocowy	Jogurt naturalny z nasionami chia i musem z brzoskwiń (7)
WTOREK 13 października	Pieczycwo mieszane z masłem (1,6,7) jajko gotowane (3) pasta z białego sera z dodatkiem czarnuszki (7), ogórek zielony, herbata owocowa, mleko (7) KĄCIK ZDROWIA: jabłko, melon	I DANIE : Zupa pomidorowa z makaronem z warzyw strączkowych (7,9) woda źródlana II DANIE: Smażone kotlety schabowe podawane z gotowanymi ziemniakami i mixem sałat z pomidorem i rukolą (1,3) sok owocowy	Kisiel żurawinowy
ŚRODA 14 października	Pieczycwo pełnoziarniste z masłem (1,6,7) pasta drobiowa z suszonymi pomidorami i śliwkami (4,12) powidła śliwkowe, papryka kolorowa, rukola herbata ziołowa z cytryną, kakao (7) KĄCIK ZDROWIA: śliwki	I DANIE: Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (3,7,9) woda źródlana ; II DANIE: Curry warzywne z dodatkiem ciecierzycy na mleczku kokosowym podawane z ryżem parabolicznym i patyczkami z papryki czerwonej, sok owocowy ;	Talerz warzywny rzodkiewka i marchewka
CZWARTEK 15 października	Pieczycwo mieszane z masłem (1,6,7), pasta z zielonego groszku i mięty, pasta z białego sera z warzywami (7), ogórek zielony, herbata owocowo-ziołowa KĄCIK ZDROWIA: melon	I DANIE: Krem jesienny z dynią (1,7,9), woda źródlana ; II DANIE: Kofta wieprzowa podawana z kaszą bulgur i surówką kopenhaską z białej kapusty i ogórkiem zielonym (1,)) sok owocowy	Duo owocowo- warzywne Melon ogórek zielony
PIĄTEK 16 października	Płatki jęczmienne na mleku podawane z suszoną żurawiną (1,7,12), herbata owocowo- ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: melon	I DANIE: Francuska zupa porowo- śmietanowa (1,7,9), woda źródlana ; II DANIE : Filety z miruny w papilotach z koperkiem i marchewką podawane z gotowanymi ziemniakami (1,7) sok owocowy	Pieczycwo pełnoziarniste z masłem podawane z ogórkiem kiszonym (1,7)