

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 28 września	Pieczczywo mieszane z masłem (1,6,7) ser kozi (7) szynka wieprzowa 100% mięsa, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem (7), herbata z cytryną KĄCIK ZDROWIA: arbuz	I DANIE: Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (7,9), woda źródłana; II DANIE: Ryż na mleku musem z brzoskwiń i białym serkiem (7) , sok owocowy	Snacki popcornowe solone podawane z kawałkami jabłka
WTOREK 29 września	Pieczczywo mieszane z masłem (1,6,7) jajecznicą na maselku podawana z pomidorem malinowym, herbata owocowa, mleko (7) KĄCIK ZDROWIA: jabłko, melon	I DANIE: Zupa brokułowa z grzankami (1,7,9), woda źródłana ; II DANIE: Spaghetti pełnoziarniste podawane z sosem bolońskim z szynki wieprzowej i pomidorów z surówką szwedzką z ogórka kiszzonego (1,)) sok owocowy ;	Kanapka żytnia z maselkiem i pomidorkiem koktajlowym (1,6,7)
ŚRODA 30 września	Pieczczywo pełnoziarniste z masłem (1,6,7) pasta z miruny (3,4) pasta z białego sera rzodkiewki i szczypiorku (7) herbata ziołowa z cytryną, kakao (7) KĄCIK ZDROWIA: śliwki	I DANIE: Rosolnik z kaszką manną i lubczykiem (1,9) woda źródłana ; II DANIE: Leczo z cukinii, papryki i pieczarek z dodatkiem pomidorów i białej fasoli podawane z pieczywem mieszanym (1,6) sok owocowy ;	Bakalie Suszone żurawina, śliwka, morela podawane z orzechami nerkowca (8,12)
CZWARTEK 1 października	Pieczczywo mieszane z masłem (1,7), pasta z białego sera i awokado (7) wegetariański smalczyk z fasoli z dodatkiem jabłka, cebuli i majeranku, papryka czerwona herbata KĄCIK ZDROWIA: melon	I DANIE : Zupa pomidorowa z literkowym makaronem z bajki „Marta mówi, (1,7,9) woda źródłana II DANIE: Risotto z kurczakiem i warzywami podawane z patyczkami z papryki czerwonej (1,7) sok owocowy	Talerz pełen warzyw Papryka czerwona Ogórek zielony
PIĄTEK 2 października	Płatki owsiane na mleku podawane ze świeżymi borówkami (7), herbata owocowo-ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: melon	I DANIE: Krem z kalarepki i marchewki podawany z paluszkami grissini (1,7,9), woda źródłana ; II DANIE : Paluszki rybne i smażona podawane z surówką z kiszonej kapusty i gotowanymi ziemniakami (1,3,7) sok owocowy	Ciastka bez cukru z morelami (1,7)