

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 8 września DZIEŃ ŚLIWKI	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) ser biały wędzony (7) Powidła śliwkowe, pomidorki koktajlowe, kawa zbożowa z mlekiem (7) herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: śliwki, arbuz	I DANIE: Krupnik z kasza pęczak i ziemniakami (7,9) woda źródlana II DANIE: Makaron fusillini z białym serkiem i musem borówkowym (1,7) sok owocowy Dla diety bezmlecznej z musem borówkowym	Bułka buraczana z maselkiem i ogórkiem zielonym (1,7)
WTOREK 9 września	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) pasta z tuńczyka (3,4) jajko gotowane (3), ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem (7), herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: brzoskwinie, jabłka	I DANIE: Zupa porowa z kaszą manną i natką pietruszki (1,7,9), woda źródlana II DANIE: Kofta wołowo-wieprzowa z kaszą bulgur i surówka kopenhaska z kapusty białej i ogórka zielonego podawana z dipem ziołowo-czosnkowym (1,3,7) sok owocowy	Duo warzywne Marchewka Papryka
ŚRODA 10 września	Bułka owsiana z masłem (1,6,7) parówka 100% mięsa z ketchupem, dżem 100% owoców, ogórek zielony, kakao (7) herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: śliwka	I DANIE: Kapuśniak z młodej kiszonej kapusty z ziemniakami (7,9) woda źródlana II DANIE: Pałka z kurczaka z piekarnika podawana z kasza kus kus z marchewką i cukinią (1,9,10) sok owocowy	Talerz warzywno-owocowy Śliwki, rzodkiewka
CZWARTEK 11 września	Płatki owsiane na mleku (1,7) podawane ze świeżymi malinami, herbata ziołowa z cytryną Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym (1) KĄCIK ZDROWIA: brzoskwinie, jabłka	I DANIE: Zupa ogórkowa z ziemniakami i lubczykiem (7,9) woda źródlana II DANIE: Pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie pomidorowym, podawane z kaszą orkiszową oraz surówką szwedzką z ogórka kiszzonego (1,3) sok owocowy	Ciastko bez cukru podawane z sokiem NFC
PIĄTEK 12 września	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) Pasta z białego sera i awokado (7) smalczyk wegetariański z białej fasoli, ogórek kiszony, herbata owocowa z miodem i cytryną KĄCIK ZDROWIA: arbuz	I DANIE: Krem z kalarepki i marchewki z grzankami ziołowymi (1,7,9) woda źródlana II DANIE : Filety z miruny w papilotach z koperkiem, podawane z ziemniakami gotowanymi i surówką z kiszonej kapusty(4) sok owocowy	Jogurt naturalny z chią i musem z mango (7) Dla diety bezmlecznej mus z chią