

| DATA                                      | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                             | OBIAD                                                                                                                                                                                               | PODWIECZOREK                                        |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>17 sierpnia</b> | Pieczyno mieszane z masłem (1,7), szynka wieprzowa, ser biały capresi z papryką (7) pomidory malinowe, kawa zbożowa z mlekiem (7), herbata z cytryną<br><br>KĄCIK ZDROWIA: Arbuz                                      | I DANIE: Zupa krem ziemniaczano- paprykowy (9), woda źródlana;<br>II DANIE: Makaron penne z białym serkiem i musem z truskawek (1,7) , sok owocowy ;                                                | Bułka buraczana z masłem i ogórkiem zielonym (1,7)  |
| <b>WTOREK</b><br><b>18 sierpnia</b>       | Pieczyno mieszane z masłem (1,7), pasta z białego sera z dodatkiem suszonych pomidorów (7), pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym (3,4), ogórek zielony, herbata owocowa, kawa zbożowa z mlekiem (7)<br>KĄCIK ZDROWIA: | I DANIE: Rosół drobiowo- wołowy podawany z makaronem jajecznym (1,3) woda źródlana ;<br>II DANIE: Potrawka z kurczaka podawana z ryżem parabolicznym oraz marchewką z groszkiem (7,9) sok owocowy ; | Budyń waniliowy z syropem wiśniowym (7)             |
| <b>ŚRODA</b><br><b>19 sierpnia</b>        | Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) twaróg wędzony z czosnkiem (7) pasta z zielonego groszku z dodatkiem świeżej mięty, pomidor malinowy, rukola, herbata ziołowa z cytryną, kakao (7)                                | I DANIE: Zupa pomidorowa z minionkowym makaronem (7,9), woda źródlana ;<br>II DANIE: Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym podawana z kaszą orkiszową i surówką colesław (1,3), sok owocowy ; | Koktajl z owoców leśnych (7)                        |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>20 sierpnia</b>     | Płatki ryżowe na mleku podawane ze świeżymi borówkami (1,7), herbata owocowo- ziołowa z cytryną                                                                                                                       | I DANIE : Barszcz ukraiński z dodatkiem białej fasolki i ziemniaków (1,7,9)<br>II DANIE: Makaron łazanki z kapustą kiszoną, kiebasą 100% mięsa oraz pieczarek (1,7) sok owocowy                     | Wafle z powidłami (1,3)                             |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>21 sierpnia</b>       | Pieczyno mieszane z masłem (1,7), ser kozi (7), dżem 100% owoców, pomidor malinowy, herbata                                                                                                                           | I DANIE: Zupa selerowa (1,7,9), woda źródlana ;<br>II DANIE : Miruna pieczona w papilotach podawana z gotowanymi ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej (1,3,7) sok owocowy                       | Talerz pełen warzyw<br>Rzodkiewka, ogórek, kalarepa |