

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11 sierpnia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) Kiełbasa krakowska drobiowa, dżem 1000% owoców, pomidor malinowy, kawa zbożowa z mlekiem (7) herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: borówka, jabłko	I DANIE: Zupa ziemniaczana z boczkiemj (1,9) woda źródłana II DANIE: Makaron trzykolorowy z pesto z marchewki, suszonych pomidorów i prażonych ziaren słonecznika z dodatkiem natki pietruszki (1) sok owocowy	Budyń czekoladowy (7) Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym (1)
WTOREK 12 sierpnia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) ser biały wędzony (7) jajko gotowane (3) rukola, kakao (7), herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: ogórek zielony, pomarańcza	I DANIE: Zupa pomidorowa z makaronem z dodatkiem lubczyku (7,9), woda źródłana II DANIE: Kurczak po chińsku z papryką podawany z ryżem parabolicznym (1) sok owocowy	Koktajl mleczny z owocami (7)
ŚRODA 13 sierpnia	Bułka owsiana z masłem (1,6,7) ser kozi (7) pasta z makreli (3,4) ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem (7) herbata czarna z cytryną KĄCIK ZDROWIA: śliwka, arbuz	I DANIE: Zupa owocowa wiśniowa, woda źródłana II DANIE: Klopsy wieprzowe z piekarnika podawane z kaszą gryczaną białą i buraczkami (1,3,) sok owocowy	Talerz pełen warzyw
CZWARTEK 14 sierpnia	Płatki ryżowe na mleku podawane z borówkami amerykańskimi (7) Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym (1) KĄCIK ZDROWIA: Rzodkiewka, morela	I DANIE: Zupa szczawiowa z jajkiem i śmietanką (3,7,9) II DANIE: Pieczona pałka z kurczaka podawana z kaszą kus kus z dodatkiem marchewki i cukinii (1) sok owocowy	Mus 100% owoców
PIĄTEK 15 sierpnia DZIEŃ WOLNY			