

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PIĄTEK 1 sierpnia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) Ser żółty cheddar (7) powidła śliwkowe, pomidor malinowy, kawa zbożowa z mlekiem (7) herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłko, arbuż	I DANIE: Zupa krem z ciecierzycy i soczewicy z dodatkiem pomidorów podawana z prażonymi pestkami dyni (7,9) woda źródłana II DANIE: Makaron penne z białym serkiem i musem z truskawek (1) sok owocowy	Chleb żytni z masełkiem i ogórkiem gruntowym (1,7)
PONIEDZIAŁEK 4 sierpnia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) parówka 100% mięsa z ketchupem, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem (7) herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłka, borówka	I DANIE: Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9), woda źródłana II DANIE: Risotto z ryżu arborio z warzywami korzeniowymi, pieczarkami i serem mozzarella (7) sok owocowy	Budyń waniliowy podawany z syropem 100% z wiśni (7) Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym (1)
WTOREK 5 sierpnia	Bułka owsiana z masłem (1,6,7), hummus naturalny z dodatkiem czarnuszki, ser wędzony (7) rukola, kakao(7) herbata z cytryną KĄCIK ZDROWIA: arbuż pomarańcze	I DANIE: Rosolnik z kaszką manną (1,7,9) woda źródłana II DANIE: Kofta wołowo- wieprzowa z piekarnika podawana z kasza orkiszową i surówką z kapusty pekińskiej z jabłkiem i jogurtowym dipem ziołowo- czosnkowym (1,3) sok owocowy	Ciasteczka Ania bez dodatku cukru (1)
ŚRODA 6 sierpnia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) Pasta z tofu wędzonego i ogórka (3,6) jajko gotowane (4), pomidor malinowy, herbata owocowa z miodem i cytryną KĄCIK ZDROWIA: Pomarańcza, jabłka	I DANIE: Zupa jarzynowa z ryżem (7,9) II DANIE: Makaron pełnoziarnisty spaghetti z sosem bolońskim z szynki wieprzowej (1,7) sok owocowy	Kawałki arbuza i smaki popcornowe
CZWARTEK 7 sierpnia	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) borówki amerykańskie, herbata ziołowa z cytryną Dla diety bezmlecznej na napoju owsiano- migdałowym (1) KĄCIK ZDROWIA: pomarańcza, jabłko	I DANIE: Zupa z kolorowej fasolki z kaszką manną 1,7,9), woda źródłana II DANIE : Polędwiczki drobiowe gotowane w sosie musztardowo- warzywnym podawane z ryżem parabolicznym i patyczkami z ogórka zielonego (1,7)	Talerz pełen warzyw
PIĄTEK 8 sierpnia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) pasta z tuńczyka (3,4) ser biały z czarnuszką (7) ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem (7), kakao (7) herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: marchewka, jabłka	I DANIE : Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i natką pietruszki (1,7,9) II DANIE: Pierogi leniwe polane masełkiem i podawane z patyczkami z marchewki i jabłka (1,3,7) sok owocowy Dla diety bezmlecznej kopytka ryżowe	Soczek 100% podawany z waflami ryżowymi ze słonecznikiem

