

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23 czerwca	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) Ser żółty cheddar (7) pasta jajeczna (3), pomidor malinowy, kielki, kakao (7) herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: arbuz jabłko	I DANIE: Zupa ziemniaczana na wędzonce (7,9) woda źródłana II DANIE: Pesto z marchewki i suszonych pomidorów z dodatkiem natki pietruszki i prażonym ziaren słonecznika podawane z makaronem trzy kolorowym (1) sok owocowy	Chleb żytni z masłem i ogórkiem małosolnym (1,7)
WTOREK 24 czerwca	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) pasta z makreli z ogórkiem kiszonym (3,4) ser biały twarogowy wędzony (7) ogórek zielony, mleko (7), herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: Jabłka, truskawki	I DANIE: Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9), woda źródłana II DANIE: Polędwiczka z kurczaka w sosie chrzanowym podawany z ziemniakami i marchewką z groszkiem, (1,7) Dla diety bezmlecznej sos chrzanowy bez śmietanki	Jogurt naturalny z granolą bez dodatku cukru (1,7) Dla diety bezmlecznej mus owocowy
ŚRODA 25 czerwca	Bułka owsiana z masłem (1,6,7), hummus naturalny z dodatkiem czarnuszki, pasta z białego sera z zielonym ogórkiem(7), kielki słonecznika, rukola KĄCIK ZDROWIA: jabłka	I DANIE: Zupa kalafiorowa (1,7,9) woda źródłana II DANIE: Kofta wołowo- wieprzowa z piekarnika podawana z kasza orkiszową i surówką z kapusty pekińskiej z jabłkiem i jogurtowym dipem ziołowo- czosnkowym (1,3) sok owocowy	Arbuz i galaretka owocowa
CZWARTEK 26 czerwca	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) Pasta z tofu wędzonego i ogórka (3,6) ser salami z pomidorami i bazylią (7), pomidor malinowy, herbata owocowa z miodem i cytryną KĄCIK ZDROWIA: Pomarańcza, jabłka	I DANIE: Zupa krem z soczewicy i papryki z dodatkiem grzanek ziołowych (1,7,9) II DANIE: Makaron po florencku ze śmietanką , kurczakiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami (1,7) Dla diety bezmlecznej bez śmietanki i sera mozzarella	Lody sorbetowe w wafelku (1,3,7)
PIĄTEK 27 czerwca	Płatki owsiane na mleku (1,7) borówki amerykańskie, herbata ziołowa z cytryną Dla diety bezmlecznej na napoju owsiano- migdałowym (1) KĄCIK ZDROWIA: pomarańcza, jabłko	I DANIE: Zupa z kolorowej fasolki z kaszką manną 1,7,9), woda źródłana II DANIE : Pierogi leniwe polane masłem i podawane z surówką z marchewki i jabłka (1,3,7) sok owocowy Dla diety bezmlecznej kopytka ryżowe	Jabłko i ogórek zielony
PONIEDZIAŁEK 30 czerwca	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) Kiełbasa krakowska drobiowa, dżem 100% owoców, pomidor malinowy, herbata owocowa z cytryną, kawa zbożowa inka z mlekiem (1,7) KĄCIK ZDROWIA: Jabłka	I DANIE : Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki (1,7,9) II DANIE: Zapiekanka makaronowa z brokułami, cukinią, pomidorami, serem mozzarella i szynką drobiową (1,7,) sok owocowy Dla diety bezmlecznej bez sera mozzarella	Mus owocowy

--	--	--	--