

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 2 czerwca	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) Ser żółty gouda bez laktozy, dżem owocowy, rukola, pomidor malinowy, zbożowa (7) herbata owocowa z miodem i cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłko, arbuz	I DANIE: Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9) woda źródlana II DANIE: Makaron jajeczny penne z białym serkiem i musem z truskawek (1) sok owocowy Dla diety bezmlecznej z musem truskawkowym	Przekąska Bob Snail bez dodatku cukru i patyczki z ogórka zielonego (1,3,7)
WTOREK 3 czerwca	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) pasta z makreli z dodatkiem ogórka kiszzonego (3,4), mini mozzarella (7), kiełki, kawa zbożowa z mlekiem (7) herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłko	I DANIE: Zupa porowa z ziemniakami (7,9) woda źródlana II DANIE: Gulasz wieprzowy podawany z kaszą gryczaną i buraczkami (1) sok owocowy	Bułka z masłem i banan (1,7)
ŚRODA 4 czerwca	Bułka grahamka z masłem (1,6,7), kiełbasa krakowska drobiowa 100% mięsa, pasta jajeczna (3,10) rukola, kakao (7), herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: pomarańcza, jabłko	I DANIE: Barszcz ukraiński z białą fasolą (7,9) woda źródlana II DANIE: Duszona polędwiczka wieprzowa w sosie własnym podawana z młodymi ziemniakami i surówką z czerwonej kapusty (1,3,10)	Kaszka manna na mleku z syropem wiśniowym (1,7) Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym (1)
CZWARTEK 5 czerwca TURNIEJ TANECZNY	Płatki owsiane na mleku podawane ze świeżymi borówkami (1,7) herbata ziołowa z cytryną Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym migdałowym KĄCIK ZDROWIA: jabłka	I DANIE: Rosół drobiowy z lubczykiem i lanymi kluskami (1,3,9), woda źródlana II DANIE: Potrawka z drobiu z białym sosem, podawana z ryżem parabolicznym i marchewką z groszkiem (1,7,9) sok owocowy	Koktajl z owoców leśnych na maślanie (7) Dla diety bezmlecznej smoothie
PIĄTEK 6 czerwca	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) pasta z białego sera i awokado z dodatkiem pietruszki (7), hummus z suszonymi pomidorami, papryka kolorowa kakao (7) herbata owocowa z miodem i cytryną KĄCIK ZDROWIA: ogórek zielony, jabłka	I DANIE: Krem brokułowy z prażonymi pestkami dyni (7,9) woda źródlana II DANIE : Jajko gotowane w sosie musztardowym podawane z ziemniakami gotowanym i pieczonymi mini marchewkami (1,3,7,10) sok owocowy	Talerz młodych warzyw marchewka, kalarepka, ogórek gruntowy

--	--	--	--