

| DATA                        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                         | OBIAD                                                                                                                                                                                                                 | PODWIECZOREK                                                                              |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>28 kwietnia | Pieczyno mieszane z masłem (1,6,7)<br>ser żółty edamski (7) jajko (3) ogórek zielony,<br>kakao (7) herbata owocowa z miodem i cytryną<br><br>KĄCIK ZDROWIA: Pomarańcza, burak                                     | I DANIE: Botwinka z ziemniakami (1,7,9) woda źródlana<br>II DANIE: Makaron w sosie śmietanowo- szpinakowym<br>podawany z mini marchewką (1,7)                                                                         | Chleb żytni z masłem<br>podawany z patyczkami<br>z ogórka zielonego (1,7)                 |
| WTOREK<br>29 kwietnia       | Pieczyno mieszane z masłem (1,6,7) szynka<br>wieprzowa, pasta z tofu (6) pomidor malinowy,<br>kawa zbożowa z mlekiem (7), herbata ziołowa z<br>cytryną<br><br>KĄCIK ZDROWIA: Jabłka, ogórki zielone               | I DANIE: Zupa kalafiorowa z kaszką manną (1,9), woda<br>źródlana<br>II DANIE: Bitki wieprzowe w sosie własnym podawane z<br>ziemniakami i surówką szwedzka z ogórka kiszzonego i natki<br>pietruszki (1 ) sok owocowy | Talerz pełen owoców-<br>Melon borówka                                                     |
| ŚRODA<br>30 kwietnia        | Pieczyno mieszane z masłem (1,6,7), łosoś<br>wędzony (4) pasta z białego sera ze<br>szczypiorkiem (7) papryka czerwona, kakao (7),<br>herbata ziołowa z miodem i cytryną<br><br>KĄCIK ZDROWIA: jabłka, pomarańcza | I DANIE: Zupa kalarepkowa z ziemniakami (7,9)<br>II DANIE: Kurczak słodko- kwaśny z ananasem podawany z<br>ryżem parabolicznym i patyczkami z zielonego ogórka, sok<br>owocowy                                        | Budyń jaglany z kakao<br>(7)<br>Dla diety bezmlecznej na<br>napoju migdałowo-<br>owsianym |
| CZWARTEK<br>1 maja          |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                           |
| PIĄTEK<br>2 maja            | Pieczyno mieszane z masłem (1,6,7)<br>Ser żółty (7), dżem owocowy 100%, pomidor<br>malinowy, kakao (7) herbata owocowa z<br>miodem i cytryną<br><br>KĄCIK ZDROWIA: Pomarańcza, jabłka                             | I DANIE: Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9), woda<br>źródlana<br><br>II DANIE : Naleśniki z powidłami i serkiem waniliowym,<br>ćwiartki jabłek, sok owocowy                                                         | Chrupki kukurydziane i<br>patyczkami z ogórka<br>zielonego                                |