

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY			
WTOREK 22 kwietnia	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) ser żółty, szynka drobiowa, pomidor malinowy, szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem (7), herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: Jabłka, ogórki zielone	I DANIE: Krupnik z ziemniakami i kasza jęczmienną (1,9), woda źródlana II DANIE: Łazanki z kapustą kiszoną, pieczarkami i kielbasą 100% mięsa (1,3), sok owocowy	Wafle mix podawany z kawałkami pomarańczy (1,3)
ŚRODA 23 kwietnia	Bułka grahamka z masłem (1,6,7), pasta z tuńczyka (4) jajko gotowane (3) ogórek kiszony, papryka czerwona, kakao (7), herbata ziołowa z miodem i cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłka, pomarańcza	I DANIE: Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami ze śmietanką (3,7,9) woda źródlana II DANIE: Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i buraczkami gotowanymi (10), sok owocowy	Jogurt naturalny z müsli bez cukru Dla diety bezmlecznej mus owocowy
CZWARTEK 24 kwietnia	Płatki jęczmienne na mleku podawane z suszoną żurawiną , herbata owocowa z miodem i cytryną (1,7), Dla diety bezmlecznej na napoju migdałowo-owsianym (1) KĄCIK ZDROWIA: Jabłka, melon	I DANIE: Zupa krem brokułowy podawany z grzankami ziołowymi(1,7,9) , woda źródlana II DANIE: Makaron po florencku z kurczakiem, suszonymi pomidorami, szpinakiem serem mozzarella i śmietanką (1,7) sok owocowy	Koktajl truskawkowy na maślanie (7)
PIĄTEK 25 kwietnia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) ser mozzarella w mini kuleczkach (7) powidła śliwkowe, pomidor malinowy, kakao (7) herbata owocowa z miodem i cytryną KĄCIK ZDROWIA: Pomarańcza, jabłka	I DANIE: Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9), woda źródlana II DANIE : Miruna pieczona w papilotach z koperkiem(4) podawany z gotowanymi ziemniakami i surówka z kiszonej kapusty z marchewką, sok owocowy	Talerz pełen warzyw Ogórek zielony i kalafior