

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13 kwietnia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) pasta z białego sera z czubrycą (7), powidła śliwkowe, ogórek zielony, kiełki rzodkiewki, kawa zbożowa z mlekiem (7) herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: melon, jabłko	I DANIE: Zupa wiosenna z kalarepki z dodatkiem kapusty pekińskiej i ziemniaków (7,9) woda źródłana II DANIE: Leczo z cukinii i papryki z dodatkiem kiełbasy 100% mięsa podawane z makaronem pełnoziarnistym (1,7) sok owocowy	Kaszka manna na mleku podawana z syropem wiśniowym (1,7) Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym (1)
WTOREK 14 kwietnia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) jajko gotowane (3) pasta z białego sera z awokado (7) papryka kolorowa, herbata owocowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa z mlekiem (7) KĄCIK ZDROWIA: jabłko	I DANIE: Zupa jarzynowa z brukselką (1,7) woda źródłana II DANIE: Pulpety wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym podawane z ryżem parabolicznym i surówką z ogórków kiszonych i natki (1,3) sok owocowy	Talerz warzywny Ogórek papryka
ŚRODA 15 kwietnia	Bułka owsiana z masłem (1,6,7) twaróg wędzony (7) kiełbasa krakowska drobiowa, pomidor malinowy, roszonek kakao (7) herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: pomarańcza	I DANIE: Zupa minestrone z pomidorami i selerem naciowym (7,9) woda źródłana II DANIE: Pieczeń z szynki wieprzowej podawana z kaszą jęczmienną i surówką z kapusty białej i kukurydzy (1,3,10) sok owocowy	Sok NFC + Snacki popcornowe
CZWARTEK 16 kwietnia	Płatki owsiano-jęczmienne na mleku podawane z suszonymi morelami (1,7,12) , herbata owocowa z cytryną Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym (1) KĄCIK ZDROWIA: papryka kolorowa, marchewka	I DANIE: Zupa z czerwonej soczewicy (7,9) II DANIE: Indyk w lesie- makaron w sosie śmietanowym z indykiem, groszkiem i porem (1,7,) sok owocowy	Kisiel truskawkowy
PIĄTEK 17 kwietnia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) pasta z makreli z dodatkiem ogórka kiszzonego (3,4) dżem 100% owoców pomidor malinowy herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłka	I DANIE: Zupa koperkowa (1,7,9) II DANIE : Gzik wielkopolski z białego sera z dodatkiem rzodkiewki i szczypiorku podawany z ziemniakami gotowanymi i patyczkami z czerwonej papryki (7) sok owocowy Dla diety bezmlecznej jajko sadzone (3)	Chałka mleczna z masłem podawana z miodem (1,7)