

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30 marca	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) szynka wieprzowa 100% mięsa, dżem 100% owoców ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem (7) herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłko, pomarańcza	I DANIE: Krem jarzynowy z ziemniakami (7,9) woda źródlana II DANIE: Makaron świderki podawany z pesto marchewkowym z dodatkiem prażonych nasion słonecznika, suszonych pomidorów i natki pietruszki (1) sok owocowy	Jogurt naturalny z konfiturą wiśniową (7) Dla diety bezmlecznej mus owocowy
WTOREK 31 marca WIELKANOC	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) parówka 100% mięsa, jajko gotowane, rzodkiewka, rukola, kiełki słonecznika, pomidor malinowy, ogórek zielony, papryka kolorowa, sos tatarski (3,7,10) herbata owocowa z cytryną. KĄCIK ZDROWIA: pomarańcze	I DANIE: Żurek z gotowanym jajkiem i majerankiem (7,9) woda źródlana II DANIE: Grillowana polędwiczka z kurczaka podawany z puree ziemniaczanym i mixem sałat z sosem vineigrette (1,3,10) sok owocowy	Babka piaskowa (1,3,7) i soczek multiwitamina
ŚRODA 1 kwietnia	Bułka owsiana z masłem (1,6,7) Łosoś wędzony (3,4) przedszkolna nutella (12) pomidorki koktajlowe, rukola kakao (7) herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłka	I DANIE: Zupa kalafiorowa z kaszką manną (1,7,9) II DANIE: Makaron spaghetti pełnoziarnisty podawany z sosem bolońskim z mięsa z szynki wieprzowej podawany z patyczkami z ogórka kiszzonego (1) sok owocowy	Talerz pełen warzyw Papryka czerwona ogórek zielony, kalarepka
CZWARTEK 2 kwietnia	Płatki orkiszowe na mleku podawane z suszoną żurawiną (1,7,12) , herbata owocowa z cytryną Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym (1) KĄCIK ZDROWIA: melon, pomarańcza	I DANIE: Zupa pomidorowa z makaronem (1,9) woda źródlana II DANIE: Kurczak słodko- kwaśny z ananasem podawany z ryżem parabolicznym i patyczkami z ogórka zielonego, sok owocowy	Chałka z masłem i miodem (1,7)
PIĄTEK 3 kwietnia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) mini mozzarella (7), przedszkolna nutella (12) pomidor malinowy herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłka	I DANIE: Zupa kalarepkowa z kasza manną (1,7,9) II DANIE : Kopytka w sosie pieczarkowym podawane z gotowaną mini marchewką (1,3,7) sok owocowy	Mus owocowy 100%