

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 17 MARCA	Pieczyno mieszane z masłem (1,6,7), pasta z białego sera z dodatkiem czubrycy (7), dżem 100% owoców, pomidor malinowy, rukola, kawa zbożowa z mlekiem (7), herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: gruszka, jabłko	I DANIE: Krupnik z kaszą jęczmienną pęczak i ziemniakami (1,9) woda źródlana II DANIE: Pesto z marchewki i suszonych pomidorów, z dodatkiem prażonego słonecznika i natki pietruszki, podawane z makaronem trójkolorowym, (1) sok owocowy	Kaszka manna na mleku z syropem wiśniowym (1,7) Dla diety bezmlecznej na napoju migdałowym
WTOREK 18 MARCA	Pieczyno mieszane z masłem (1,6,7), przedszkolny paprykarz z makreli i ryżu (3,4,9) ser żółty (7) ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem (7), herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: melon , marchewka	I DANIE: Rosół drobiowy z lanymi kluseczkami (1,3,9) woda źródlana II DANIE: Kotlety schabowe podawane z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty pekińskiej z kukurydzą i kwaśnym jabłkiem (1,7) , sok owocowy	Jogurt naturalny stracciatella (7) Dla diety bezmlecznej mus owocowy
ŚRODA 19 MARCA	Pieczyno mieszane z masłem (1,6,7), jajecznica na maselku (3,7), powidła śliwkowe, pomidor malinowy, kakao (7), herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłko, borówka	I DANIE: Zupa ogórkowa z ziemniakami, woda źródlana (7,9) II DANIE : Pieczone w ziołach pałki z kurczaka z kaszą kus kus perłową i marchewką z cukinią (1) sok owocowy	Talerz pełen warzyw Surowy burak, kalarepa i papryka kolorowa
CZWARTEK 20 MARCA	Płatki owsiane na mleku (1,7), suszone owoce: żurawina, śliwki, herbata ziołowa z miodem i cytryną Dla diety bezmlecznej na napoju migdałowym KĄCIK ZDROWIA: pomarańcza, jabłko	I DANIE: Zupa ziemniaczana na mięsku z dodatkiem majeranku (7,9) II DANIE: Makaron pełnoziarnisty spaghetti z sosem bolońskim na bazie szynki wieprzowej i krojonych pomidorów podawany z patyczkami z kiszzonego ogórka (1), sok owocowy	Snacki popcornowe i sok przecierowy na bazie marchewki
PIĄTEK 21 MARCA	Bułka pełnoziarnista z maselkiem (1,7), pasta z sera białego z ogórkiem zielonym i prażonymi pestkami słonecznika(7), hummus z burakami i pastą tahini z sezamu (11), czerwona papryka, kakao (7) herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłka	I DANIE: Zupa porowa z kaszką manną, woda źródlana (1,7,9) II DANIE: Paluszki rybne z fileta podawane z ziemniakami i surówką z kapusty kiszzonej i marchewki (1,3,4)) sok owocowy	Duet warzywno – owocowy Ogórek zielony- melon