

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16 marca	Pieczycwo mieszane z masłem (1,6,7) holenderski ser kozi (7), szynka wieprzowa 100% mięsa, pomidor malinowy, kawa zbożowa z mlekiem (7) herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: melon, jabłko	I DANIE: Krupnik z kaszą pęczak i z ziemniakami (7,9) woda źródlana II DANIE: Makaron minionkowy z sosem brokułowo- śmietanowym podawany z pomidorkami koktajlowymi (1,7) sok owocowy	Chleb 100% żytni z masełkiem i patyczkami z chrupiącej papryki (1,7)
WTOREK 17 marca	Pieczycwo mieszane z masłem (1,6,7) pasta z białego serka i zielonego ogórka z dodatkiem prażonych nasion słonecznika (7) pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym (3,4) papryka kolorowa, herbata owocowa z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem (7) KĄCIK ZDROWIA: jabłko, pomarańcza	I DANIE: Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (3,7,9) woda źródlana II DANIE: Gulasz wieprzowo podawany z kaszą gryczaną niepaloną i buraczkami z cebulką (1,3,10) sok owocowy	Koktajl truskawkowy (7)
ŚRODA 18 marca	Bułka owsiana z masłem (1,6,7) jajecznicza na masełku (3,7) pomidorki koktajlowe, roszponka kakao (7) herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłka	I DANIE: Rosół drobiowy z lanymi kluseczkami (1,3,9) II DANIE: Polędwiczka z kurczaka w sosie potrawkowym podawana z ryżem jaśminowym i bukietem warzyw gotowanych (7) sok owocowy	Duo warzywne Ogórek zielony Papryka kolorowa
CZWARTEK 19 marca	Płatki ryżowe na mleku podawane z suszoną żurawiną (7,12) , herbata owocowa z cytryną <i>Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym (1)</i> KĄCIK ZDROWIA: melon, marchewka	I DANIE: Zupa jarzynowa z ziemniakami i brukselką (1,9) woda źródlana II DANIE: Pyzy drożdżowe z sosem myśliwskim z kiełbasą 100% mięsa wieprzowego, papryką, ogórkiem kiszonym i pieczarkami podawane z patyczkami z kalarepki (1,3,) sok owocowy	Chałka z masełkiem i miodem (1,3,7)
PIĄTEK 20 marca	Pieczycwo mieszane z masłem (1,6,7) Ser wędzony z czosnkiem (7) pasta z pieczonych warzyw (marchewka, czosnek, papryka) Ogórek kiszony herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłka, kalarepka	I DANIE: Zupa kalarepkowa z kasza manną (1,7,9) II DANIE : Klopsy rybne z miruny podawane z gotowanymi ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty i marchewki, (1,3,4) sok owocowy	Talerz owocowo- warzywny melon- ogórek