

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PIĄTEK 2 stycznia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) serek śmietankowy ze szczypiorkiem i cebulką (7) dżem 100% owoców, pomidor malinowy, kawa zbożowa z mlekiem (7) herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłko, mandarynka	I DANIE: Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9) woda źródlana II DANIE: Naleśniki z musem z mango (1,3,7) sok owocowy	Sok marchewkowo-brzoskwiniowy podawany z pieczywem chrupkim
PONIEDZIAŁEK 5 stycznia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) szynka wieprzowa, hummus z czarnuszką, ogórek kiszony, herbata owocowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: jabłko	I DANIE: Rosolnik z kaszką manną (1,9) woda źródlana II DANIE: Spaghetti pełnoziarniste z sosem bolońskim z mięsa z szynki wieprzowej podawany z ogórkiem kiszonym (1,3,4,7) sok owocowy	Mus 100% owoców
ŚRODA 7 stycznia	Płatki owsiane na mleku (1,7) podawane z suszonymi morelami, herbata ziołowa z cytryną Dieta bezmleczna na napoju owsianym (1) KĄCIK ZDROWIA: jabłko,	I DANIE: Krupnik z kasza jęczmienną pęczak, ziemniakami i natką pietruszki (9) II DANIE: Gzik z białego serka ze szczypiorkiem i rzodkiewką podawany z ziemniakami gotowanymi (7) sok owocowy	Budyń śmietankowy z konfiturą wiśniową (7)
CZWARTEK 8 stycznia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) Pasta z białego sera podawana z suszonymi pomidorami (7), dżem 100% owoców, ogórek kiszony KĄCIK ZDROWIA: jabłko,	I DANIE: Krem zimowy podawany z grzankami ziołowymi (1,7,9) (1,7,9) woda źródlana II DANIE: Kurczak po meksykańsku podawany z ryżem parabolicznym i słupkami z papryki kolorowej, sok owocowy	Chałka z masłem podawana z miodem (1,7)
PIĄTEK 9 stycznia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) pasta z tofu wędzonego (3,6), ser mimolette (7) pomidor malinowy, herbata ziołowa z miodem i cytryną KĄCIK ZDROWIA: mandarynka	I DANIE: Zupa z selerowa z kaszką manną (1,7,9) woda źródlana II DANIE : Klopsy rybne smażone podawane z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty kiszonej (1,3,4,7) sok owocowy	Talerz owocowo-warzywny

